

Patiënten-informatie
'MCP1 artrodese'

Dit is een publicatie van
Hand & Pols Revalidatie Nederland



WWW.HPRN.INFO



Versie: januari 2022

Voor de operatie

Voorafgaand aan de operatie krijgt u een afspraak bij een handtherapeut waarbij u wordt voorgelicht over de operatie en de nabehandeling. Ook is er gelegenheid voor u om vragen te stellen. Daarnaast worden er een aantal metingen gedaan. De metingen voor en na de operatie geven ons inzicht in de resultaten van deze operatie. De handtherapeut kan ervoor kiezen een spalk te maken waarmee het vastzetten van het gewricht wordt nagebootst, zodat u beter kunt inschatten wat u kunt verwachten.

Dag van operatie

In principe wordt alleen uw arm verdoofd. In sommige situaties zal een algehele narcose nodig of wenselijk zijn. Tijdens de operatie wordt een sneetje van 2 à 3 centimeter gemaakt over het aangedane gewricht. Vervolgens worden de gewrichtsvlakken met behulp van een zaagje verwijderd en wordt het gewricht met twee pinnen en/of een schroef vastgezet in een licht gebogen stand zodat u later een goede pincetgreep kunt (blijven) maken. Door middel van een staaldraadje worden de botdelen gecompriëerd. Wanneer de pinnen klachten geven kunnen ze na 3 maanden verwijderd worden. Als ze geen klachten geven mogen de pinnen blijven zitten. Zodra de chirurg de wond gesloten heeft krijgt u een gipsspalk.

Na de operatie

5-7 dagen na de operatie wordt de gipsspalk vervangen door een nieuwe gipsspalk. De pols, de vingers en de top van de duim zullen in deze spalk vrij zijn om te bewegen. Na 6 weken ziet de operateur u terug en wordt er een controle röntgenfoto gemaakt om de botgenezing te controleren. Wij adviseren u om de eerste 2 weken de arm/hand regelmatig hoog te houden door binnenshuis de arm op bijvoorbeeld een kussen of bankleuning te leggen en eventueel bij langere afstanden buitenshuis een sling te dragen.



Wat te doen bij complicaties?

In principe dient de pijn na 5 dagen duidelijk minder te worden. Bij aanhoudende pijn, een bloeding of koorts adviseren wij u binnen kantoor tijden contact op te nemen met de behandelend arts of het HPC en daarbuiten met de spoedeisende hulp van het ziekenhuis.

Bij een verminderd of prikkend gevoel of problemen die samenhangen met de handtherapeutische behandeling, zoals drukplekken van de spalk adviseren wij u contact op te nemen met het HPC (voor dringende problemen is het HPC ook buiten kantoor tijden bereikbaar).



Versie: januari 2022

Handtherapie

5-7 dagen na de operatie krijgt u een **afspraak bij de handtherapeut**. Aandachtspunten in de behandeling zullen zijn:

- Beschermen van de geopereerde structuren
- Onderhouden van de beweeglijkheid van het polsgewricht, de vingers en de top van de duim
- Wond- en littekenzorg
- Oedeem bestrijden
- Het opbouwen van de inzet van de hand/pols tijdens uw dagelijkse activiteiten, werk en hobby's in de vorm van oefeningen, adviezen en zo nodig hulpmiddelenadvies.

Spalk

U draagt 6 weken een gipsspalk, hierna wordt deze door de gipskamer verwijderd. Indien nodig wordt er door de therapeut een afneembare spalk gemaakt.

Oefeningen 4-6 maal per dag

- Houd schouder, elleboog en pols goed soepel door de gewrichten ontspannen in verschillende richtingen te bewegen.
- Buig en strek het duimtopje. Houd de eindstanden 3 tellen vast en herhaal dit 5-10 keer.
- Oefeningen voor de vingers:



Oefen in een rustig tempo. Oefeningen mogen gevoelig zijn maar niet pijnlijk (pijn mag in ieder geval niet langer dan een uur aanhouden). Bij eventuele problemen of vragen adviseren wij u contact op te nemen met uw behandelend therapeut.

Belasting

Na de eerste week mag u uw hand inschakelen bij lichte activiteiten; denk bijvoorbeeld aan de was opvouwen. Grepen waarbij u kracht op de duim zet en zwaar tillen (denk aan een wasmand tillen) dienen vermeden te worden.

In principe mag u uw duim na 8 weken weer volledig belasten. Wanneer u zwaar belast werk heeft of u uw duim tijdens uw hobby's intensief belast is het soms raadzaam om deze activiteiten pas in een latere fase te hervatten. Uw therapeut zal hier samen met u een plan voor opstellen.